

# Grup d'Espeleologia de Badalona

## COR DE MARINA

# 40è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA


Del 23 de gener al 4 de febrer de 2018

Preu 170€

[www.geb.cat](http://www.geb.cat)

[gebadalona@gmail.com](mailto:gebadalona@gmail.com)

Pg. La Rambla 11, 3r, Badalona

 Generalitat  
de Catalunya

 federació  
catalana  
d'espeleologia

 Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya


 esportcat

 G.E.B.  
GRUP D'ESPELEOLOGIA  
DE BADALONA


 VERTICAL  
CHALLENGE  
ESPELEOLOGIA Y MONTAÑA

DESCOBREIX ELS  
TEUS EXTREMS

 Pep Mula Perez. Instructor Certificat

 679530617

 [www.verticalchallenge.es](http://www.verticalchallenge.es)

 [verticalchallengeinfo@gmail.com](mailto:verticalchallengeinfo@gmail.com)

# CURS NIVELL 1 D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA

Dates del 23-1-2018 al 4-2-2018

**Objectiu General del curs** Difondre l'espeleologia

**Objectiu Específic del curs** que l'alumne sigui capaç de progressar amb autonomia per una cavitat de nivell 0 a nivell 3.

**Continguts del curs**

**Teòric:**

Història de l'espeleologia i estructures federatives

Material de progressió personal

Protecció i conservació del medi

Prevenició d'accidents

**Pràctic:**

Pràctica de TPV a parets exteriors

Pràctica en cavitat nivell 1-2 (-30 a -50m)

Pràctica en cavitat de nivell 2-3 (-70 a -100m)

Pràctica en cavitat de nivell 2-3 (-100 a -150m)

**Mètode d'avaluació** continuat.

**Dia 9 de gener 2018.....**presentació i classes teòriques de història de l'espeleologia i estructures federatives i material personal de progressió.

**Dia 13 de gener 2018.....** Pràctica de TPV a les parets exteriors de Vallirana.

**Dia 14 de gener 2018.....**Pràctica als avencs Emili Sabater i Passant.

**Dia 16 de gener 2018.....** classes teòriques de protecció i conservació del medi i prevenició d'accidents.

**Dia 20 de gener 2018.....** Pràctica a l'avenc de can Sadurní.

**Dia 21 de gener 2018.....** Pràctica a l'avenc de l'Esquerra

**Inclou material** pels alumnes:

Casc

Frontal

Bagues d'ancoratge

Arnés ventral

Arnés de pit

Davallador

Croll

Jumer

Material col·lectiu de progressió

corda de progressió

Ancoratges

Mosquetons

Petates

Documentació de les classes teòriques

Diplomes de reconeixement de la formació pels alumnes

 Generalitat de Catalunya

 federació catalana d'espeleologia

 Unió de Federacions Esportives de Catalunya

 esportcat

 G.E.B.  
GRUP D'ESPELEOLOGIA DE BADALONA

## INCLOU ASSEGURANÇA DE LA FCE

# HORARI CLASSES TEÒRIQUES

**23 DE GENER DE 20:30 A 22:00 Història de l'Espeleologia, Estructures Federatives i Material de Progressió Personal**

**30 DE GENER DE 20:30 A 22:00 Protecció i Conservació del Medi i Prevenció d'Accidents**

## PONENTS DE LES CLASSES TEÒRIQUES

Francesc Miret.....Història de l'Espeleologia  
Pep Mula.....Estructures Federatives  
Pep Mula.....Material de Progressió Personal  
Francesc Alfambra.....Protecció i Conservació del Medi  
Pep Mula.....Prevenció d'Accidents

**FULL D'INSCRIPCIÓ**

**NOM**

**COGNOMS**

**ADREÇA**

**POBLACIÓ**

**TELEFON**

**ADREÇA ELECTRÒNICA**

**DNI**

**DATA DE NEIXEMENT**

**SIGNATURA**

núm. de compte ES65 0081 0102 8800 0144 1648

 **Generalitat  
de Catalunya**

**federació  
catalana  
despeleologia** 

  
Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

 **esportcat**

  
**G.E.B.**  
GRUP DESPELEOLOGIA  
DE SABADONA

**VERTICAL  
CHALLENGE**  
ESPELEOLOGIA Y MONTAÑA

**DESCOBREIX ELS  
TEU EXTREMS**

 Pep Mula Perez. Instructor Certificat  
 679530617  
 [www.verticalchallenge.es](http://www.verticalchallenge.es)  
 [verticalchallengeinfo@gmail.com](mailto:verticalchallengeinfo@gmail.com)